



## ÉDITO

Toujours plus de visiteurs à l'abbaye de la Sauve Majeure donc toujours plus de visiteurs au Jardin Médiéval ! A mi-saison, le journal Sud Ouest annonçait que la fréquentation du monument laissait présager un record de 20 000 entrées. Dans ces temps troublés, qu'il est agréable de pouvoir échanger parfois longuement avec les visiteurs, de retrouver un peu d'humanité. Dans le numéro de septembre du Petit Journal, nous vous avons parlé des actes de vandalisme subis au jardin d'inspiration médiévale début juillet : nous avons eu la chance d'être aidés pour réparer les dégradations. Il nous reste encore de la remise en état à réaliser : d'ici la fin de l'année, les deux lutrins seront complètement restaurés et déjà les deux panneaux explicatifs ont été imprimés. Le reste va être traité pendant l'hiver et tout sera en ordre au printemps pour prétendre à un jardin remarquable ! Nous préparons activement les conférences pour l'année 2024 mais vous, amis fidèles de notre association, auriez-vous des thèmes que nous pourrions programmer ? N'hésitez à nous communiquer vos commentaires, le Petit Journal existe pour vous informer mais aussi pour créer du lien !

# LE PETIT JOURNAL

## LE GUI - Viscum Album

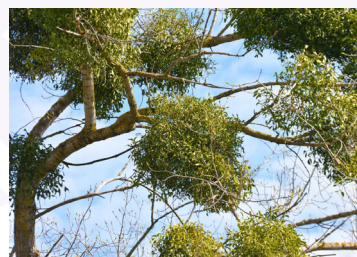
Qui, au cours de ses balades n'a pas observé certains arbres sur lesquels s'est installée une autre plante, semblable à des arbrisseaux collés aux branches ?

### ✿ MAIS QUELLE EST CETTE PLANTE ?

Il s'agit du gui, dont la dénomination latine (*viscum album*) signifie blanc visqueux, elle appartient à la famille des Santalaceae.

Le gui est une plante hémiparasite, c'est-à-dire que son parasitisme est partiel. En effet, elle ne puise que l'eau et les sels minéraux nécessaires à son développement, et son feuillage lui assure sa photosynthèse.

Il est constaté que les peupliers, les pommiers et les tilleuls sont colonisés, mais on ne le voit jamais sur les érables, les hêtres et rarement sur les chênes. Il a des feuilles vert-jaunâtre épaisses et les baies qui apparaissent après sa floraison en mars/avril sont translucides et la pulpe est visqueuse. Cette plante ne possède pas de racines et sa prolifération n'est due qu'aux oiseaux qui consomment les baies et leurs déjections sur les arbres permettent aux graines de germer.



### ✿ QUELLE EST SON HISTOIRE ?

Nous retrouvons l'histoire du gui dans la mythologie grecque. Il était relié à la divinité Hermès. Plus tard les druides, du temps des Gaulois allaient cueillir le gui sacré, symbole de la vie perpétuelle, le sixième jour de l'an celtique. L'histoire du gui se retrouve dans différentes civilisations, même nordiques.

### ✿ QUELLES SONT SES VERTUS ?

Le gui, que l'on nomme également la plante des druides qui l'utilisaient pour traiter la stérilité, les convulsions, la toux. De nos jours, la pharmacopée lui confère de nombreuses vertus : on l'utilise contre les spasmes de l'épilepsie, les crampes et l'hystérie, en traitement adjuvant contre le cancer et l'hypertension artérielle par voie orale ou sous forme d'infusion. Mais ne vous fiez pas aux recettes et dosages que l'on peut trouver dans la presse. L'usage du gui, à des fins thérapeutiques doit se faire sous les conseils d'un thérapeute dûment formé. Si cette plante a toujours des vertus médicinales, elle est aussi porteuse de symboles.



### ✿ LE GUI : QUELS SONT SES SYMBOLES ?

Si Noël a choisi le houx pour décorer nos tables et nos maisons, le gui appartient à la tradition du nouvel an où l'on doit s'embrasser sous une boule de gui, pour souhaiter nos vœux de prospérité, santé et bonheur. Cette tradition voulait que les guerriers se retrouvant sous le gui, se devaient de déposer les armes et faire une trêve, ce qui mena à la fameuse tradition du baiser sous la branche de gui.

Comme il est cité plus haut, le gui pousse rarement sur les chênes, or il se trouve que sur la commune de Bellebat (33) il existe un CHÊNE A GUI. Alors, le 31 décembre, à minuit, amusez-vous et avec un peu de courage, allez vous embrasser sous "le chêne a gui de Bellebat".



## LE JARDIN MÉDIÉVAL, UN TERRAIN D'EXPÉRIENCE

La MFR de l'Entre-deux-Mers propose aux adultes, une formation plantes à parfum, aromatiques et médicinales sur 7 mois. Tous les ans, au mois de juin, les élèves viennent visiter le jardin médiéval avec leur formatrice.

À la suite de cette rencontre et pour la deuxième année, une demande de stage a été faite à l'association. Nous avons donc accueilli Fanny, pour une semaine début septembre. Accompagnée par Manuel fidèle jardinier, elle a effectué divers travaux: récoltes de graines et donc reconnaissance des plantes, plantations, désherbage et réalisation d'ardoises indicatives. Les échanges ont été fructueux et elle nous a proposé de poursuivre bénévolement notre collaboration.

## CONFÉRENCE DE JEAN-PIERRE MERIC :

"DES EXEMPTS À SAINT-MAUR, L'ABBAYE NOTRE-DAME DE LA SAUVE AUX XVII<sup>E</sup> & XVIII<sup>E</sup> SIÈCLES"

En 1593, l'abbaye de La Sauve-Majeure adhère à la congrégation gallicane des *Exempts*. Association de monastères créée en 1581, elle est censée remettre un peu d'ordre dans la vie conventuelle des maisons bénédictines du royaume. Mais les *Exempts* s'avèrent incapables de relever les ruines de leur monastères, tant matérielles que spirituelles. La plupart n'ont même plus de bâtiments conventuels pour loger leurs quelques moines...

**SAMEDI 2 DÉCEMBRE. À 16H**

Tarif : 5 € - Nombre de places limité.

Réservation conseillée au :

**05.56.23.24.09 ou 06.08.57.53.42**



## L'ABBAYE AU FIL DES SAISONS VOUS PROPOSE :

- ◆ **Été comme hiver**, magnifique et changeante de lumière ! L'entrée est gratuite pour tous les 1<sup>ERS</sup> dimanches du mois de Novembre à Mai.



- ◆ **Le billet "visite + dégustation"** à tarif préférentiel, avec la Maison des vins de l'Entre-deux-Mers située dans l'ancienne grange abbatiale (et le jardin médiéval des Amis de l'abbaye, au fond de la cour à droite).
- ◆ **Sur le site**, le musée lapidaire relooké, et "La Sauve-Majeure, le temps retrouvé" en écho de "La Sauve 1900" installée sur la commune.
- ◆ **Le billet jumelé**, comprenant la visite du château ducal de Cadillac (valable 2 mois), à tarif réduit sans oublier l'abonnement Passion monuments, idéal pour les amoureux de patrimoine !
- ◆ **Des visites commentées, sur réservation** (05 56 23 01 55), pour tout savoir de ce magnifique site.

...et des idées cadeau dans la boutique de l'abbaye.

Les amis de l'abbaye



**LA SAUVE MAJEURE**

**PROMOUVOIR, PROTÉGER  
ET METTRE EN VALEUR  
LE SITE DE L'ABBAYE**

## CONTACT

○ LES AMIS DE L'ABBAYE  
DE LA SAUVE MAJEURE (ASSO.)  
Mairie - 33670 La Sauve Majeure  
Tél. : 06.08.57.53.42  
contact@amisabbayelasauve.com  
www.amisabbayelasauve.com  
○ ABBAYE DE LA SAUVE MAJEURE  
(Centre des Monuments Nationaux)  
Tél. : 05.56.23.01.55



## LE PETIT JOURNAL

Responsable de la publication  
et président : Jean-Michel Vincent  
Vice-présidente : Monique Bolorinos  
• Trésorier : Vincent Peres  
• Trésorier adjoint : Bernard Correges  
• Secrétaires : Manuel Bolorinos, Jean Colas  
• Design et réalisation : BAT.graphic, Cessac (33)

## ADHÉSIONS

www.amisabbayelasauve.com

