

Édito

Ces mois d'avril et mai se sont écoulés dans une bien étrange ambiance pour les humains. La nature, elle a exploité ce silence et cette désertion pour poursuivre son épanouissement. Le Jardin n'est qu'un tapis blanc de pâquerettes qui ont profité de l'absence des pieds des visiteurs pour prospérer. Les orchidées sauvages, en nombre cette année, ne vont pas tarder à fleurir. Les iris bleus mélangés aux cardons, ont composé une haie d'un bleu magnifique. Les vivaces réapparaissent. Quelques semis et plants ont été mis en place, par des jardiniers privilégiés habitant tout près, qui ont pu profiter de ce lieu tout en l'entretenant. Mais ce lieu est fait pour être partagé et nous espérons que le déconfinement permettra de revoir au jardin les amateurs de plantes et de patrimoine. Le Jardin d'inspiration médiévale est impatient de recevoir vos visites.

Monique Gaubert-Vincent

DERNIÈRES NOUVELLES !

Suite à ces deux mois de confinement, le jardin se porte bien, il est magnifique grâce à la veille des Amis jardiniers en condition "Covid-19" : nombre de jardiniers réduit en service, distance respectée lors de la tonte, des binages et plantations. Je ne peux que vous conseiller de visiter le site de l'association des Amis de l'Abbaye de la Sauve Majeure où vous pourrez découvrir quelques photos. Bien sûr, il est plus agréable de venir y retrouver l'ambiance, les parfums des plantes... Les années passées, nous participions au *Rendez vous des Jardins*, manifestation nationale organisée par le Ministère de la Culture tout début juin. Malheureusement nous avons reçu début mai l'avis d'annulation de cette opération qui sera reportée au 4, 5 et 6 juin 2021 sur le thème identique de la transmission des savoirs.



Mais comme une mauvaise nouvelle ne vient jamais seule, nous sommes contraints de reporter la conférence du 5 juin, avec Sandrine Lavaud. Nous espérons pouvoir reprendre en septembre notre cycle des trois conférences consacré à "*Chanter la croisade albigeoise*". Katy Bernard présentera "*l'histoire de Simon de Montfort, héros tragique de la Chanson de la Croisade albigeoise*". En novembre Frédéric Boutouille abordera "*Les trois sièges de Marmande*" et en décembre Sandrine Lavaud nous exposera le thème "*Les cathares, Histoire et mémoire (XIX^e-XX^e siècle)*".



CONTACT

LES AMIS DE L'ABBAYE
DE LA SAUVE MAJEURE (ASSO.)
Mairie - 33670 La Sauve Majeure
Tél. : 06.08.57.53.42
contact@amisabbayelasauve.com
www.amisabbayelasauve.com

ABBAYE DE LA SAUVE MAJEURE
(Centre des Monuments Nationaux)
Tél. : 05.56.23.01.55

Millepertuis commun ou chasse-diabole

Par Sandrine Biyi

◆ LES SIMPLES ◆

La fleur emblématique des jardins médiévaux, le Millepertuis ou *Hypéricum Perforatum* arrive à point nommé aux beaux jours. Fleur du soleil aux mille trous, elle est symbolique de la fête de Beltane dans la religion celte, célébrée le 1^{er} mai, mais également de la Saint-Jean. Les plants du jardin médiéval de l'association vont tenir leurs promesses de floraison. Cette très jolie plante solaire doit être utilisée avec de grandes précautions.

Le Millepertuis est utilisé pour des confinements célèbres au Moyen Âge afin d'éviter les propagations de maladies inconnues et toujours dévastatrices. Connu depuis Pline l'ancien, le millepertuis est appelé chasse-diabole pour ses effets contre la dépression, la mélancolie que généraient ces périodes d'isolement.

Il était aussi utilisé pour soigner les brûlures et les contagions (le mot infection était inconnu à l'époque) sous forme de baumes, d'onguents, de tisane, de teinture-mère.

Propriétés d'*hypericum perforatum*

- Traitement des troubles psychosomatiques, des dépresses, de l'anxiété, de l'agitation nerveuse.
- Peut être utilisé pour soulager des troubles obsessionnels compulsifs.
- Atténue les crampes, les névralgies.
- Traitement des contusions, cicatrisation des plaies et des brûlures du premier degré
- Réduit les symptômes liés à la ménopause tels que les bouffées de chaleur, les palpitations.

Le *chasse-diabole* ne doit pas être utilisé sur une personne présentant des troubles bi-polaires ni chez les femmes enceintes.

Il est déconseillé de consommer du millepertuis en même temps que du ginkgo, de la valériane, de l'aubépine.

Interactions avec des médicaments

Le millepertuis ne doit pas être utilisé en même temps qu'un contraceptif oral.

Il est fortement déconseillé avec une prise concomitante de médicaments anti-vitamine K, de ciclosporine, lors de traitements contre le VIH, la digoxine et bien d'autres.

✚ Ne pas utiliser sans avis médical - A une action photo-sensibilisante.



Infos abbaye

Le Centre des monuments nationaux travaille à la meilleure réouverture possible de l'abbaye aux publics tout en garantissant le respect des mesures sanitaires et des consignes gouvernementales. Un plan de reprise progressive de l'activité a été mise en place. Il facilite le travail en vue d'une réouverture adaptée du site, sécurisée pour l'équipe de

l'abbaye comme pour les visiteurs, qui devrait intervenir courant juin.

Plus d'informations sur :

www.abbaye-la-sauve-majeure.fr

et via la page facebook :

[@abbayedelasauvemajeure.](https://www.facebook.com/abbayedelasauvemajeure)

Mr. Olivier Du Payrat,
administrateur de l'abbaye
de La Sauve Majeure

Les amis de l'abbaye



LA SAUVE MAJEURE

PROMOUVOIR, PROTÉGER
ET METTRE EN VALEUR
LE SITE DE L'ABBAYE

► LE PETIT JOURNAL

Responsable de la publication

et président: Jean-Michel Vincent

Vice-présidente:

Monique Bolorinos

• Trésorière:

Monique Gaubert-Vincent

• Trésorier adjoint :

Bernard Correges

• Secrétaire :

Manuel Bolorinos

• Design et réalisation :

Arnaud Lebossard/BAT.graphic

► ADHÉSIONS

www.amisabbayelasauve.com

Ne pas jeter sur la voie publique, merci