

## Édito

2020 ! Et 7 ans de présidence dans l'association des Amis de l'Abbaye ! Que de projets réalisés qui ne sont pas restés que des paroles ! Certains nous avaient promis une disparition rapide du jardin médiéval et pourtant celui-ci évolue d'année en année. Il va s'enrichir, au printemps, de lutrins présentant les fiches plantes. Nous proposons des conférences à un public toujours fidèle et passionné, animées par des intervenants de qualité. Nous souhaitons organiser des visites conférences sur site, comme le château de Benauges par exemple, pour une meilleure immersion dans cette époque où l'Abbaye rayonnait. Avec l'arrivée des beaux jours, c'est le moment de sortir de chez soi. N'auriez vous pas envie de venir nous rejoindre, même si vous n'avez pas une âme de jardinier ? Nous pourrions envisager un moment convivial avec un pique-nique partagé au jardin par une belle journée afin d'échanger et de mieux se connaître, qu'en pensez vous ?

Jean Michel Vincent

## UN THÈME... TROIS CONFÉRENCES!

**N**ous avons choisi cette année, de partager avec vous l'histoire, grâce au thème **"Chanter la Croisade albigeoise"**. Développée par trois conférenciers en trois conférences : Sandrine Lavaud, Katy Bernard et Frédéric Boutoulle. Épisode majeur et trop souvent méconnu, il nous a semblé important de le révéler à notre public, fidèle des conférences.

- Nous débuterons en **juin** avec Sandrine Lavaud, maître de conférence en histoire médiévale à l'université de Bordeaux Montaigne. Madame Lavaud a choisi : **"Les cathares, histoire et mémoire"**. *"Le siècle de l'histoire", le XIX<sup>e</sup> passe pour être un grand siècle pour les cathares devenus objet d'histoire...*

Toujours vivant, l'attrait pour les cathares et le catharisme a aussi porté la recherche historique qui, depuis les années 1970, en a profondément renouvelé la connaissance et a su toucher le grand public par des best-sellers tel que *"Montaillou, village occitan"* d'Emmanuel Le Roy Ladurie.

- Nous continuerons en **septembre** avec Katy Bernard, maître de conférence d'occitan médiéval et moderne, à l'université de Bordeaux Montaigne, Madame Bernard propose de nous conter :

**"L'histoire de Simon de Montfort, héros tragique de la Chanson de la Croisade albigeoise" :**

*"Quand, dans la Chanson, la pierre vient ôter la vie à Simon de Montfort, elle semble être le point ultime d'un déroulement inéluctablement orchestré par la providence divine depuis le concile de Latran. Quand le Continuateur anonyme de Guillaume de Tudèle fait du pape Innocent III, l'artisan de la mort de Montfort..."*

- Nous terminerons ce cycle en **novembre** avec Frédéric Boutoulle, maître de conférence à l'université de Bordeaux Montaigne en Histoire du Moyen Âge. Monsieur Boutoulle propose de nous expliquer **"Les trois sièges de Marmande"**. *"Le siège et la prise de Marmande (1218-1219) constituent un événement majeur de la Croisade, aux portes de l'Agenais et de l'Aquitaine sous l'obédience des rois d'Angleterre. Cette étude s'attache à mettre en relation le récit qu'en donne la Chanson avec les sources contemporaines et à mieux situer cet épisode sanglant dans le contexte des rivalités entre Raimondins et Plantagenêts."*

Nous espérons vous rencontrer nombreux autour de ces conférences qui s'annoncent passionnantes.



## CONTACT

● LES AMIS DE L'ABBAYE  
DE LA SAUVE MAJEURE (ASSO.)  
Mairie - 33670 La Sauve Majeure  
Tél. : 06.08.57.53.42  
contact@amisabbayelasauve.com  
www.amisabbayelasauve.com

● ABBAYE DE LA SAUVE MAJEURE  
(Centre des Monuments Nationaux)  
Tél. : 05.56.23.01.55

**L'**armoise ou l'herbe aux cent goûts. Cette plante est citée dans le *Capitulaire de Villis* de Charlemagne et installée dans notre jardin d'inspiration médiévale de la grange abbatiale de l'Abbaye. De la famille des astéracées, cette plante européenne vivace, peut atteindre 1.20 m. Elle produit des fleurs d'un brun rouge, de juin à septembre. Elle a des feuilles découpées d'un vert sombre et le dessous argenté. Les premières utilisations remontent à l'Antiquité. Les principes actifs sont contenus dans les feuilles et ses sommités.

C'est un puissant vermifuge.

Dans la tradition,

l'armoise est une

herbe de la St Jean.

On la cueillait le 24 juin pour sauter au-dessus du feu en portant une ceinture de feuilles d'armoise qui garantissait une année sans maux de reins, en couronne une année sans maux de tête, en jarrettière pour ôter les fatigues de la marche. Les plantes telles que l'armoise commune, l'absinthe, l'achillée ont été utilisées par les femmes pour stimuler l'apparition des règles. Elle est digestive, réputée pour son pouvoir fortifiant, soulage les troubles digestifs (douleurs viscérales, coliques). Au jardin, elle a la propriété d'être répulsive pour les insectes. En Chine les thérapeutes utilisent des cônes d'armoise appelés « moxas », chauffés et appliqués sur des points d'acupuncture. Dans tous les cas, il est indispensable de respecter les doses prescrites.



## Agenda abbaye

### VISITE DÉCOUVERTE COMMENTÉE

15h, tous les jours (sauf exceptions, se renseigner à l'accueil)  
Inclus dans l'entrée, sur réservation pour les groupes. Durée : 1h

### VISITE EN AUTONOMIE

L'abbaye se visite librement toute l'année avec dépliant, podcast, livret-jeu, application (à télécharger gratuitement [www.lafabriquedahistoires.fr](http://www.lafabriquedahistoires.fr))  
Tarif plein 6€ / gratuit -26 ans

### UN APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Memory géant, promenade contée... découvrez l'abbaye de manière ludique ! En partenariat avec le Pass'Lecture du Créonnais.

**Mardi 21/04, 14h30**

Durée : 1h30 - Dès 3 ans. 8€ / 4€ - Places limitées

### JEU DE PISTE

Dans la peau d'un détective, résolvez une enquête vieille de 800 ans où il est question d'un pèlerin mystérieusement décédé et de son trésor caché...

**Jeudi 30/04, 14h30**

Durée : 1h - Dès 6 ans. 4€, droit d'entrée pour le parent accompagnateur - Places limitées

### VISITE CHEVALERESQUE

Une visite en costume par un presque-vrai chevalier, avec Histoires de pierres.

**Jeudi 23/04, 14h30**

Durée : 1h15 - Dès 6 ans. 8€ / 4€ - Places limitées

Les amis de l'abbaye



LA SAUVE MAJEURE

PROMOUVOIR, PROTÉGER  
ET METTRE EN VALEUR  
LE SITE DE L'ABBAYE

#### ► LE PETIT JOURNAL

Responsable de la publication et président : Jean-Michel Vincent

Vice-présidente :

Monique Bolorinos

• Trésorière :

Monique Gaubert-Vincent

• Trésorier adjoint :

Bernard Correges

• Secrétaire :

Manuel Bolorinos

• Design et réalisation :

Arnaud Lebassard/BAT.graphic

#### ► ADHÉSIONS

[www.amisabbayelasauve.com](http://www.amisabbayelasauve.com)

Ne pas jeter sur la voie publique, merci