

Le Petit Journal

de la vie
de votre Asso !

Association des Amis
de l'abbaye de La
Sauve-Majeure

Mairie

33670

La Sauve-Majeure

Tel : 06.08.57.53.42

Site Internet :

amisabbayelasauve.com

Nouvelle adresse mail :

contact@amisabbayelasauve.com

Association
reconnue
d'intérêt
général



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour contacter
le monument :
05 56 23 01 55

Conception et réalisation de la
publication :
Laurence Cadoret
laurence.cadoret@gmail.com
Tél. 06 82 04 89 46



Les Amis de l'Abbaye de La Sauve-Majeure

— Juin 2016 — N° 6

EDITORIAL

Enfin, voilà le Printemps tant attendu ! C'est le réveil des vivaces au jardin médiéval. Les semis, les nouvelles plantations sont en cours et nous avons entrepris les entretiens divers. Mais c'est aussi l'organisation des événements imaginés par l'association pendant l'hiver tel le marché médiéval de la Saint Gérard, la nouvelle exposition de calligraphie à l'étage de la Maison des Vins de l'Entre Deux Mers pour l'été et cette année, une nouveauté : nous organisons une lecture de poésies au jardin médiéval fin juin...

Notre association compte de nouveaux adhérents, ce qui est très satisfaisant et encourageant, nous souhaitons les retrouver en membres actifs dans nos diverses commissions pour construire les projets qui animent notre association.

Le Président de l'association,
Jean Michel Vincent



Atelier
Calligraphie Création Majuscule

Une exposition "fabuleuse"
à découvrir tout l'été
du 25 juin au 18 septembre 2016
à l'étage de la Grange abbatiale
du lundi au samedi de 9h à 12h et
de 14h à 17h



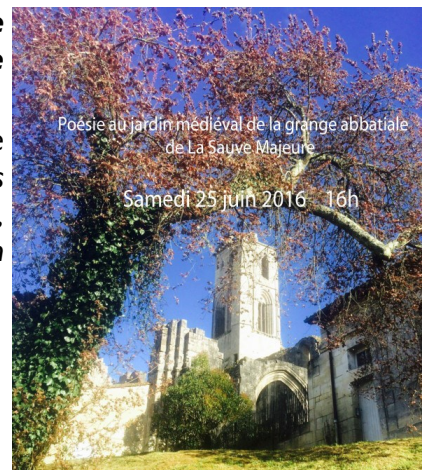
Les Contes, Mythes et Légendes se prêtent tout naturellement à la calligraphie. Ils en montrent deux facettes importantes : l'Histoire universelle, qui prend la forme de récits épiques, merveilleux ou mystérieux et l'imagination créatrice, qui fait partie intégrante de la composition calligraphique.

"Poésie au jardin médiéval" Samedi 25 juin à 16h
À la Grange abbatiale (Maison des Vins)

"Le jardin qu'il soit nourricier, aromatique, médicinal, ornemental, naturel ou apprivoisé, en toute saison et à toute heure est une incitation au voyage et à la rêverie. « Il est aussi partage et poésie » nous disent les textes choisis pour cette lecture d'été au jardin médiéval. Pas de monastère sans son jardin : comment, alors, dans ce lieu qui perdure, ne pas évoquer aussi ceux qui l'animèrent ? « Une séance de lecture au jardin médiéval, c'est une heure d'éternité qui est proposée ».

L'association des Amis de l'abbaye de La Sauve Majeure vous propose de découvrir des textes extraits des oeuvres de Victor Hugo, Virgile, Raymond Queneau, Emile Zola, Charles Van Lerberghe, Rainer Maria Rilke...

Entrée gratuite
Nombre de places limité
Réservation conseillée au :
05.56.23.30.21 ou 06.08.57.53.42



Poésie au jardin médiéval de la grange abbatiale
de La Sauve Majeure

Samedi 25 juin 2016 - 16h

Fiche plante : **LE SOUCI** (*Calendula officinalis*)

A chaque numéro du "Petit Journal", nous vous proposons une fiche d'une plante qui se trouve dans notre jardin d'inspiration médiévale.

Quel est le jardin dans lequel il n'y a jamais eu de souci ?

Le souci des jardins fait partie de la famille des Astéracées.

Étymologie : Souci vient du latin sol sequia, qui suit le soleil.

En effet, si l'on observe la jolie fleur orangée du souci dans nos jardins nous remarquons qu'elle suit la courbe solaire au cours de la journée.

Histoire : Le souci est cultivé dans nos régions depuis le XII^{ème} siècle. Il nous vient d'Égypte et reste commun à tous les jardins.

Son utilisation : Nous utilisons la fleur orangée du souci.

Le principal domaine d'action de cette fleur est le traitement, la réparation ainsi que la protection des muqueuses de la peau.

Son action est réparatrice et adoucissante sur la peau : en cas de brûlures, d'inflammation, de retard de cicatrisation ou d'engelures le Souci est d'un grand secours. C'est le remède des irritations de la peau, rougeurs, eczéma, dermatites.....

Pour l'usage externe, il a ainsi gardé sa réputation d'autrefois, validée par l'ESCOPE (The European Scientific Cooperative on Phytotherapy). Son action cicatrisante, antiseptique et antibactérienne grâce à ses propriétés fortement antimicrobiennes sur les plaies qui cicatrisent difficilement, permet ainsi la régénération des cellules de l'épiderme et nettoie les maux cutanés en un temps record.

Petites applications:

On peut laver des plaies ou des blessures avec une infusion longue de fleurs de souci.

Des compresses de cette infusion calment les douleurs liées aux brûlures.

Sainte Hildegarde de Bingen le recommandait contre l'impétigo du cuir chevelu.

Un macérat huileux de souci calme les irritations et les inflammations de la peau. Il peut être utilisé en massages sur les croûtes de lait des nourissons.

Agnès Gauthier (Diplômée de l'École Des Plantes de Paris)



Autres dates à retenir :

- ◆ 3ème année du Marché Médiéval de La Foire de la St Gérard =>
- ◆ Journées du Patrimoine les 17 et 18 septembre
- ◆ Conférence avec Antoine Lebegue "Le Prince Noir, l'histoire ou la légende" en septembre (date à confirmer)

Les Monuments Nationaux proposent dans l'abbaye de La Sauve Majeure :

- ◆ Interventions musicales de La Folia au coeur de l'abbaye du 17 au 21 juillet entre 14h et 16h, ils accompagneront les visiteurs autour d'un répertoire allant du médiéval à la Renaissance.
- ◆ Représentation de la pièce " Le songe d'une nuit d'été" le 21 juillet à 18h30

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un excellent été 2016.

A très bientôt, Les Amis de l'Abbaye de La Sauve Majeure

Remerciements à nos partenaires :



Maison des vins de l'Entre-2-Mers
16 rue de l'Abbaye—BP 6
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 57 34 32 12
Site : www.vins-entre-deux-mers.com



Maison Familiale et Rurale
67 rue de Gestas
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 56 23 01 32
Site : www.mfr-entredouxmers.fr



Membres du bureau :

Président : Jean-Michel VINCENT **Vice-présidente** : Monique BOLORINOS

Trésorier adjoint : Bernard CORREGES **Secrétaire** : Manuel BOLORINOS

Trésorière: Monique GAUBERT-VINCENT

Secrétaire Adjoint : Alain GEORGES

Communication : Laurence CADORET

Vous souhaitez adhérer à notre association ?

N'hésitez pas à nous contacter : www.amisabbayglasauve.com et notre page Facebook !