

# LE PETIT JOURNAL



JARDIN REMARQUABLE :

## ♦ ÉDITO ♦

Septembre c'est le retour des vacances pour certains, pour nous c'est un peu une nouvelle année qui commence avec de nouveaux projets, de nouvelles idées. Par contre, il est important de rappeler que notre association fonctionne à l'année civile pour le renouvellement des adhésions et non à la rentrée de septembre. A une époque où les aides sont plutôt revues à la baisse, il est inutile de préciser que votre soutien financier par le paiement de votre adhésion est important. Septembre, c'est aussi l'époque où nous pouvons faire le point des mois écoulés. Lors du premier semestre, nous vous avons proposé deux conférences qui ont reçu un bel accueil et nous allons en organiser deux autres dans les mois à venir. Nous souhaitons également vous faire part d'un projet intéressant et ambitieux d'une association amie qui a entrepris de raconter «l'épopée des bâtisseurs de cathédrales, grandeur nature » et nous envisagerons très prochainement d'organiser une visite du chantier à Lalande de Fronsac.

## OU EN EST-ON ?



Le dossier adressé récemment à la DRAC sera étudié au cours de l'année 2025. Cependant, à la demande de la Direction Régionale, une rencontre a eu lieu sur le site du jardin avec 2 personnes responsables déléguées des services. Étaient présents : Jean-Michel Vincent et Manuel Bolorinos, représentant le conseil d'administration de l'association «Les Amis de l'abbaye », Mr. Olivier Du Payrat, administrateur de l'Abbaye, Mr. Frédérique Roger, représentant le Conseil d'administration du syndicat des vins de l'Entre deux Mers, propriétaire du terrain où est installé le jardin. Au cours de la visite du jardin, la délégation de la DRAC a reconnu que le jardin répondait à de nombreux critères cités dans le cahier des charges: plantes rares, accueil du public, support pédagogique pour les écoliers et étudiants... Cependant sa petite taille paraît être un frein à l'octroi du label et donc, la délégation propose, pour un éventuel agrément, d'associer l'Abbaye et le jardin médiéval. La visite de l'abbaye guidée par M. DU PAYRAT a permis à la délégation de proposer l'idée, de réfléchir à un réaménagement des espaces entourant le monument, ce qui nécessitera l'accord du ministère de tutelle et un travail de recherche.

Manuel Bolorinos



# LE JARDIN MÉDIÉVAL L'ABSINTHE

## DESCRIPTION :

De la famille des Astéracées, c'est un arbrisseau vivace dont les tiges peuvent atteindre 1m de haut. Elle se plaît à la lumière et dans des sols pierreux et arides. Elle pousse jusqu'à 2 000 m d'altitude en Haute Provence, dans le Massif Central et les Alpes. Dans la même famille, nous trouvons l'aurone et l'armoïse. Sa floraison a lieu de Juillet à Septembre. Les fleurs sont jaunes tubulaires réunies en capitules. C'est une des plantes les plus amères de notre flore comme l'indique son nom latin « Absinthium » qui signifie sans douceur. Au Moyen Age, c'était une plante réputée être un remède général à tous les maux. Au XVII<sup>e</sup> s. elle servait d'insecticide. Dans le jardin, son association avec certaines plantes aromatiques entrave leur croissance, comme le fenouil, mais est bénéfique pour les rosiers.



## UTILISATION :

C'est une plante puissante dont il faut user avec parcimonie et sur une courte durée. Apéritive et digestive elle est indiquée contre les aigreurs d'estomac, elle stimule le flux biliaire. Mais elle est aussi antispasmodique, tonifiante, antiseptique, ainsi qu'un bon vermifuge contre les oxyures et les ascaris. C'est un répulsif efficace contre les puces, mouches et moustiques

car elle contient des lactones sesquiterpéniques et de la thuyone. De petits sachets placés dans le linge en éloignent les mites, et en décoction, elle s'utilise contre les pucerons et les chenilles.

Certains éléments de cet article ont été puisés dans le très beau livre de MARIE CLAUDE PAUME « Sauvages & Médicinales » Plantes remèdes. Nous y retrouvons un grand nombre de plantes de notre jardin médiéval.

## PROGRAMMATION 2024 ABBAYE DE LA SAUVE-MAJEURE

### ANIMATIONS EN FAMILLE

9€ / 4€ (-18 ans)

#### • YOG'ABBAYE NOUVEAU

En famille, détendez-vous et familiarisez-vous au monde qui vous entoure avec des postures qui rappellent étrangement le bestiaire fantastique environnant. N'oubliez pas votre tapis!  
Dim. 27/10 - 11h - Dès 4 ans // 1h

#### • HERBIER DE PIERRE NOUVEAU

Des pierres aux herbes, il n'y a qu'un pas ! Observez les chapiteaux sculptés de l'abbaye et réalisez en famille une oeuvre tout en transparence !  
Mar. 29/10 - 14h30. - Dès 5 ans // 1h30.

#### • JEU DE PISTE

Tel un détective, résolvez une enquête vieille de 800 ans : celle d'un pèlerin disparu et de son trésor...  
Jeu. 31/10 - 15h. - Dès 6 ans // 1h.

#### • L'ABBAYE DES 5 SENS

Profitez d'une visite multisensorielle pour découvrir l'abbaye et la vie quotidienne de ses anciens habitants.  
Mar 22/10 - 11h. - Dès 3 ans // 1h.

#### • PROMENADE CONTÉE

Tous lovés dans un coussin pour en prendre plein la vue avec une découverte de l'abbaye par la littérature jeunesse.  
Mar. 29/10 - 11h - Dès 3 ans // 1h30.

#### • CALLIMINURE NOUVEAU

Apprentis copistes, initiez-vous à l'art de la calligraphie et de l'enluminure réunie, puis réalisez votre propre création !  
Jeu. 24/10 - 14h30 - Dès 6 ans // 2h.

#### • MA CREATURE FANTASTIQUE

Scénaristes d'un jour, les enfants réalisent leur propre créature fantastique en s'inspirant des chapiteaux de l'abbaye et leur inventent pouvoirs et sortilèges.  
Mar. 22/10 - 14h30 - Dès 5 ans // 2h

#### • SPECTACLE VIVANT

##### • MASHRABIYYAH

Il y a 20 ans, le danseur et chorégraphe Faizal Zeghoudi créait sa compagnie en Gironde après s'être produit à l'abbaye. Il y revient en avant-première des *Journées du patrimoine* avec sa dernière création, entre regard & désir, moucharabieh & arabesques, danse & musique (orchestre de chambre d'hôte de Jean-Paul Raffit).  
Jeu. 19/09 et 20/09 - 20h30.  
Durée 45min. - 13€/9 € (-18 ans) - Pour tous.

##### • MONUMENT JEU D'ENFANT MINI-MÉDIÉVALES A L'ABBAYE

5<sup>e</sup> édition pour ces mini-médiévales ! Remontez le temps en famille et participez à la vie d'un camp médiéval. Dans la peau de preux guerriers, initiez-vous au tir à l'arc et à l'arbalète dans un cadre patrimonial à couper le souffle!  
Sam. 19 et dim. 20/10 - Toute la journée.  
Inclus dans l'entrée - dès 3 ans.

#### & TOUTE L'ANNÉE...

• Visites commentées : bestiaire etc.  
Plongez dans l'histoire des lieux et découvrez ses plus beaux chapiteaux sculptés en compagnie d'un agent du monument  
Inclus dans l'entrée - Durée 45 min.  
sur réservation au 05 56 23 01 55.

#### • VISITE + DÉGUSTATION

Associez plaisir des yeux en découvrant l'abbaye et des papilles en dégustant une sélection de vins de l'Entre-deux-Mers !  
Aux horaires d'ouverture de l'abbaye & de la maison des vins - 11€ (billet jumelé).  
Dès 10 ans, sur réservation au 05 56 23 01.

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

### 21 & 22 SEPTEMBRE

10h à 12h30 et 14h00 à 18h00

À l'occasion des journées européennes du patrimoine, les Amis de l'abbaye de la Sauve Majeure vous accueillerons au Jardin d'inspiration médiévale.



## CONTACT

### • LES AMIS DE L'ABBAYE

DE LA SAUVE MAJEURE (Asso.)

Mairie - 33670 La Sauve Majeure

TÉL. : 06.08.57.53.42

contact@amisabbayelasauve.com

www.amisabbayelasauve.com

### • ABBAYE DE LA SAUVE MAJEURE

(Centre des Monuments Nationaux)

TÉL. : 05.56.23.01.55

## LE PETIT JOURNAL

Responsable de la publication

et président : Jean-Michel Vincent

Vice-présidente : Monique Bolorinos

• Trésorier : Vincent Peres

• Trésorier adjoint : Bernard Correges

• Secrétaires : Manuel Bolorinos, Jean Colas

• Design et réalisation : BAT.graphic, Cessac (33)

### ADHÉSIONS

www.amisabbayelasauve.com