

Le Petit Journal

de la vie
de votre Asso !

Association des Amis
de l'abbaye de La
Sauve-Majeure

Mairie

33670

La Sauve-Majeure

Tel : 06 08 57 53 42

Site Internet :

amisabbayelasauve.com

contact@amisabbayelasauve.com

Association
reconnue
d'intérêt
général



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour contacter
le monument :
05 56 23 01 55

Conception et réalisation de la
publication :
Laurence Cadoret
laurence.cadoret@gmail.com
Tél. 06 82 04 89 46



Les Amis de l'Abbaye de La Sauve-Majeure

— Mars 2017 — N° 9

EDITORIAL

Qui dit nouvelle année, dit assemblée générale, dit bilan des activités ! Le 18 février a été l'occasion de se retrouver pour faire le point. Voici le rapport d'activités 2016 pour nos adhérents, qui n'ont pu être présents à celle-ci. Nous avons eu quatre réunions du conseil d'administration et abordé les points suivants :

Le renouvellement du bureau, la programmation des conférences, la mise en place de l'exposition, le Petit Journal, le jardin médiéval, l'événement "Poésie au jardin", le marché Saint-Gérard, les journées du patrimoine.

Le jardin médiéval évolue grâce à l'implantation de nouvelles variétés et à la participation des bénévoles de la commission. Déplorant un vieillissement trop rapide des plessis, nous avons entrepris le remplacement par des pièces de bois plus résistantes, avec la participation de la Maison Familiale Rurale.

Le cycle des conférences s'est poursuivi en 2016 avec Frédéric Boutoulle et Antoine Lebègue. Le nombre de participants à celles-ci nous encourage à poursuivre en 2017.

La 3ème édition du Marché médiéval, a eu lieu sous la halle du village et malgré un temps incertain, a reçu un nombre de visiteurs en nette progression.

Un après-midi de juin, nous avons organisé une nouvelle manifestation de poésies au jardin médiéval. Pour cette première édition le public a été ravi.

2017 se présente favorablement avec un Conseil d'administration toujours aussi dynamique.

Le Président de l'association, Jean Michel Vincent

Conférence de Mr Frédéric BOUTOULLE : le 28 avril à 21h « La paysannerie dans la guerre de cent ans »

L'association des Amis de l'abbaye de La Sauve Majeure invite, Mr Frédéric BOUTOULLE, professeur d'histoire du Moyen Age à l'Université Bordeaux Montaigne UMR Ausonius, le 28 avril à 21 h dans la grange abbatiale, pour une conférence :

«La paysannerie dans la guerre de cent ans».

« La guerre de Cent ans dont notre région a été un des enjeux, est un conflit qui a profondément marqué les sociétés rurales. Son impact sur la paysannerie vient d'être reconsidéré par une série d'études historiques. Loin de se limiter au rôle d'acteurs passifs subissant en souffrant les effets des passages des troupes régulières ou de mercenaires désœuvrées, les paysans ont en de larges régions, su faire face à la soldatesque. Les exemples bien connus de Jeanne d'Arc ou du Grand Ferré cachent un éventail de cas de figure qui livrent de nouvelles interprétations aux grands mouvements populaires comme la Jacquerie ou la révolte des Tuchins.»



Fiche plante : Rosa Damascena

En Juin, le jardin médiéval s'embellit de la floraison du rosier, dit de Damas. C'est un hybride issu du croisement de la plus ancienne des roses, Rosa Gallica et du rosier de Phénicie, fleur du Proche Orient, Liban, Syrie et Jérusalem.

L'Histoire raconte que Thibaud IV de Champagne ramène la plus belle des roses de la croisade et l'acclimata à Châtel. Elle s'y plaît et bientôt, les coteaux de Champagne se couvrent de roses, dites de Damas. Elle devient l'emblème de la ville de Provins et Catherine de Médicis garnit ses coussins de pétales séchés, et humecte ses poignets de son huile. C'est la gloire !

Outre sa beauté et son parfum, la fleur à cent pétales (centifolia), offre des points de couleur pourpre dans le jardin, qui cette année a accueilli les lectures poétiques. La rose était là pour nous enchanter de son odeur et de sa beauté. Tout simplement.

Depuis le IX siècle et la mise au point de l'alambic par Avicenne, grand médecin perse, les pétales sont distillés en huile essentielle, rare et très prisée. Elle est mentionnée dans le capitulaire de Willis et les moines des abbayes qui ont la chance de posséder Rosa Damascena utilisent son huile, mais au vu de son coût, seuls les princes peuvent bénéficier de ses vertus. Elle est associée à la Vierge, d'où le culte du rosaire.

C'est un stimulant général de l'organisme. En massage elle combat les langueurs et l'asthénie, mais aussi le stress. De nos jours, on sait que la plante est très riche en vitamine A, C et P qui ont des effets curatifs sur la nervosité. En inhalation, elle est radicale pour les encombrements bronchiques et l'inflammation de la sphère ORL. En infusion, les pétales soulagent les maux de dents, de tête, de ventre et ont aussi un effet hémostatique.

Les dames l'utilisent en onguent. C'est un revitalisant cutané et un anti-rides exceptionnel. Mais plus encore, les deux gouttes mises derrière l'oreille attirent... Très utilisée en cosmétique, elle l'est aussi en cuisine du Proche et Moyen Orient, mais également à Provins. Il est amusant de constater que les recettes sont sensiblement les mêmes. Se dégustent le vin de roses, les gâteaux à la rose, la confiture de rose, le thé à la rose etc...

Le mythe de la rose est éternel dans les arts, la littérature, la poésie, en histoire. C'est une fleur symbole. Il y a Le nom de la Rose d'Umberto Eco, la guerre des deux roses en Angleterre, Bette Midler qui chante The rose, Le Printemps de Boticelli, tableau qui célèbre la naissance de Vénus, des pétales de rose flottant au vent. Et la liste n'en finit pas...

Recettes :

Thé à la rose : A prendre régulièrement, car détoxifie l'organisme et surtout draine la vésicule biliaire. Prendre 5 ou 6 pétales de rose, les faire infuser dans de l'eau chaude, sans rajout de thé malgré sa dénomination. Sucre avec du miel, bio de préférence. Déguster.

Vin de Rose : 1 litre de vin rouge ou rosé selon les préférences, 200 g de pétales de roses, du miel, un bâton de cannelle, et ¼ de noix de muscade. Faire macérer le tout pendant 6 semaines, à l'abri de la lumière. Déguster avec modération. C'est un excellent cordial d'automne et d'hiver.

Sandrine BIYI

Autres dates à retenir :

- Les rendez-vous au Jardin (manifestation nationale organisée par le ministère de la Culture), **les 2,3 et 4 juin 2017**
- Le Marché médiéval de la foire de la Saint Gérard le **dimanche 4 juin 2017**

Extrait de l'agenda des prochaines manifestations communiqué par le Centre des Monuments Nationaux :

- Du **30 mars au 25 juin**, exposition photos grand format " Tous les chemins mènent à La Sauve Majeure " (Visite comprise dans le prix du billet d'entrée),
- Deux événements **Scènes d'été en Gironde** :
 - * le **vendredi 9 juin** en fin d'après midi un **concert du duo Michel Macias- Fouad Achkir** (durée 1h-1h15)
 - * le **dimanche 16 juillet** une **journée visites augmentées** et agrémentées des temps chorégraphiés par le Groupe d'intervention Chorégraphique d'Anthony Egéa/Compagnie Révolution (performances dansées environ 30mn).

REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES :



Maison des vins de l'Entre-2-Mers
16 rue de l'Abbaye
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 57 34 32 12
Site : www.vins-entre-deux-mers.com



Maison Familiale et Rurale
67 rue de Gestas
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 56 23 01 32
Site : www.mfr-entredouxmers.fr



Membres du bureau :

Président : Jean-Michel VINCENT **Vice-présidente** : Monique BOLORINOS **Trésorière** : Monique GAUBERT-VINCENT
Trésorier adjoint : Bernard CORREGES **Secrétaire** : Manuel BOLORINOS **Secrétaire Adjoint** : Alain GEORGES
Communication : Laurence CADORET

Vous souhaitez adhérer à notre association ?
N'hésitez pas à nous contacter : www.amisabbayelasauve.com et notre page Facebook !!