

Le Petit Journal

de la vie
de votre Asso !

Association des Amis
de l'abbaye de La
Sauve-Majeure

Mairie

33670

La Sauve-Majeure

Tel : 06 08 57 53 42

Site Internet :

amisabbayelasauve.com

contact@amisabbayelasauve.com

Association
reconnue
d'intérêt
général



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour contacter
le monument :
05 56 23 01 55

Conception et réalisation de la
publication :
Laurence Cadoret
laurence.cadoret@gmail.com
Tél. 06 82 04 89 46



Les Amis de l'Abbaye de La Sauve-Majeure

— MARS 2018 — N° 13

EDITORIAL

La période hivernale a permis à l'association d'imaginer, planifier et débiter certains travaux d'aménagement du jardin et ses abords. Nous avons réalisé des allées en croix gravillonnées, avec l'aide financière de La Maison des Vins et le savoir-faire des formateurs et des élèves de la Maison Familiale et Rurale. En tout début du Printemps, nous entreprendrons l'installation d'une fontaine en pierre de Frontenac. A voir et à lire sur le Festin, magazine du patrimoine en Nouvelle Aquitaine, un magnifique article présentant notre jardin (voir le feuillet joint au Petit Journal).

Tout cela est possible grâce aux bénévoles actifs. Je souhaite que ces projets soient participatifs, **nous avons besoin de tous pour continuer...**

Le Président, Jean-Michel VINCENT

Les abbayes et prieurés du Périgord

A la lecture du livre les Abbayes et Prieurés du Périgord* on peut découvrir un certain nombre de monastères ayant appartenu à l'abbaye de la Sauve Majeure. Pour les citer ce sont : le prieuré de Champ-Martin (près de La Roche-Chalais), le prieuré du Pizou, le prieuré de Longchapt, celui de Saint-Sernin (commune de Duras) le prieuré de la Vergne à Saint Martin-des-Combes, celui de Saint-Pastour-de-Queyssel (Lot-et-Garonne), le prieuré de Thénac près de Bergerac, celui des Nauves à Beaupouyet, celui de Siorac-en Périgord et enfin le prieuré de Cahuzac (47). Dans le cartulaire de la Sauve, publié en 1996 par Charles et Huguette Higounet, on compte effectivement neuf prieurés situés en Périgord, et plus précisément à proximité de Sainte-Foy, c'est à dire non loin de l'abbaye éponyme. Ses possessions étaient très nombreuses alors au XII^e siècle, en France mais aussi en Angleterre et en Espagne.



Le prieuré de Lupiac : les moines de la Sauve construisirent un prieuré vers 1117 à Lonchat, donnant à la bastida de Lopiacci le nom de bastide de Lonchat à Villefranche (24). Il ne reste rien de ce monastère. On peut visiter cependant la crypte de l'église Saint-Marie de Lupiaco qui abrite une très ancienne chapelle dédiée à Saint Romain.

Sur la commune de la Roche-Chalais (24) se trouvait le prieuré Notre-Dame de Champ-Martin. Bernard Cornaguerres avait offert la terre de Champmartin à Gérard de Corbie, pour y élever un monastère.

Le prieuré de Thénac (24) : Il fut fondé en 1109 par Gérard et Elie de Gavandon ; entièrement disparu il a laissé place à cet endroit à une exploitation viticole. Le pape Célestin, qui canonisa Saint Gérard en 1197, envoya une bulle pour fixer les possessions de la Sauve Majeure, et cite Thénac (AD 24, fonds Pomarède).

Le cartulaire de la Sauve Majeure mentionne également les prieurés de Saint Saturnin de Puteo, de Nauve et de Beaupouyet tous disparus.

Le prieuré de Saint Nicolas de-Cahuzac (47) fut donné à l'abbaye de la Sauve. Il est mentionné dans le cartulaire et par dom Etienne Dulaura.

Le prieuré de Saint-Jacques-de-la-Vergne est situé dans la commune de Saint-Martin-des-Combes (24), ce prieuré était construit au bord de la forêt de Monclar. Hélie de la Vergne fit don aux moines de la Sauve de terres et du ruisseau appelé le Caudau, pour y bâtir des moulins. Les seigneurs à l'entour l'imitérent.

Le prieuré de saint Pastour de Queyssel (49) : Ce prieuré faisait partie du diocèse de Périgueux au Moyen-Age. Commencé en 1078, le monastère fut achevé par les moines de la Sauve. On peut encore de nos jours visiter son église fort belle au lieu-dit de Queyssel (commune de Lauzun 47). A l'intérieur, un autel porte curieusement une croix sculptée à l'envers. Certains pensent à l'évocation du supplice de Saint Pierre. D'autres évoquent un rite satanique qui aurait eu lieu dans cette église...

Mais ceci relève d'une légende.

On remarque que tous ces prieurés dépendants de la Sauve Majeure étaient situés près de la limite sud-ouest du Périgord, proche de Saint-Foy, et de l'abbaye-mère.

Evelyne Bermond-Picot Gérard Leconte

*Les Abbayes et Prieurés du Périgord, éditions Gli, 2017 Evelyne Bermond-Picot, Gérard Leconte.

Fiche Plante : LA DOLIQUE MONGETTE

Sous le doux nom latin de *Vigna Unguiculata Cylindrica* s'agit la Dolique Mongette ou haricot à œil noir.

Contrairement à l'idée répandue de la seule introduction du haricot en France suite à la découverte des Amériques, la dolique est une ancienne variété de haricot et elle est dans nombre de recettes de cuisine du Moyen âge.

Elle a été introduite en Gaule lors de la période latine.

Le jardin médiéval de l'association se devait d'avoir quelques pieds de ce haricot étrange mais si savoureux, appelé *Fasiolum* dans le capitulaire de Villis et qui est essentiel dans un jardin du moyen âge.

Outre ses bienfaits gustatifs, la dolique a aussi des propriétés thérapeutiques très intéressantes que nous redécouvrons aujourd'hui mais qui étaient bien connues des moines herboristes.

La dolique a des fleurs blanches puis de longues gousses brunes qui se balancent dans le jardin au moment de la récolte pour peu que le jardinier averti ait pris la précaution de ne pas planter d'ail à son pied.

Ces deux plantes sont antagonistes.

Propriétés.

Sa richesse en fibres insolubles (qui ne sont pas digérées) en faisait et en fait toujours un met de choix car il entraîne une sensation de satiété, donc calme la faim jusqu'aux prochains repas.

Rappelons que les moines ne prenaient qu'un repas par jour en été et deux en hiver.*

Comme nombre de légumineuses, les doliques sont très riches en sels minéraux. On lui attribue de nos jours des propriétés anti-oxydantes.

Riches en fibres insolubles, elles maintiennent une fonction intestinale correcte.

Elle tend à faire baisser la glycémie chez les sujets diabétiques et diminuent, bien sûr, les risques cardio-vasculaires. Leur consommation régulière permet un meilleur contrôle de ces maladies.

En cataplasme, la farine de haricot soigne les brûlures légères, l'eczéma non atopique et le psoriasis.

Hildegarde de Bingen décrit dans son traité *Physica « Liber Plantis »* signale *Vigna Unguiculata*

Doliques célèbres.

Le groupe de rap américain Black Eyes Peas (littéralement, pois à œil noir) doit aimer la dolique mongette pour s'en être attribué son nom. Ce groupe a vendu plus de 35 millions d'albums dans le monde.

Recette.

Si les doliques sont fraîches, le trempage est inutile.

Dans une marmite de terre sous laquelle les braises sont en quantité suffisante, (une cocotte en fonte sous un gaz peut faire l'affaire) verser la valeur d'une cruche de doliques et couvrir d'eau.

Faire revenir dans de la graisse de canard (par exemple) un oignon.

Le rajouter dans la marmite avec quelques gousses d'ail selon le goût de chacun, du persil, du sel, du poivre, du cumin, quelques feuilles de laurier, une branche de thym, une carotte coupée en rondelles et de la poitrine fumée (ou autre lardons)

A ébullition, retirer l'écume qui se forme puis remettre à cuire doucement, en couvrant.

Couper de larges tranches de pain de campagne et servir les doliques avec un morceau de beurre grésillant encore, au centre du plat.

A table !

*(La vie des moines au temps des grandes abbayes de Dom Anselme Davril et Eric Palazzo, éditions Fayard 2013)

Sandrine BIYI

Evénements à venir

- **27 avril** : Conférence d'Evelyne Picot et Gérard Leconte "Les Abbayes et Prieurés du Périgord" à 21 h à la Maison des Vins de l'Entre deux Mers

- **2 et 3 juin** : "Les Rendez Aux Jardins" manifestation nationale organisée par le ministère de la Culture. Venez découvrir le Jardin médiéval dans toute sa splendeur !

- **12 mai** : A l'Abbaye, dans le cadre de l'opération "Monuments en mouvement" du Centre des Monuments Nationaux, spectacle avec NOOS duos de portés acrobatiques à 18h30 puis FACTEURS CHEVAUX, groupe de Folk Alpin à 20h30 et plus tard une mise en beauté du site à la tombée de la nuit (tous les renseignements sur www.larural.fr)

Remerciements à nos partenaires :



Maison des vins de l'Entre-2-Mers
16 rue de l'Abbaye
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 57 34 32 12
Site : www.vins-entre-deux-mers.com



Maison Familiale et Rurale
67 rue de Gestas
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 56 23 01 32
Site : www.mfr-entredouxmers.fr



Membres du bureau :

Président : Jean-Michel VINCENT **Vice-présidente** : Monique BOLORINOS **Trésorière** : Monique GAUBERT-VINCENT
Trésorier adjoint : Bernard CORREGES **Secrétaire** : Manuel BOLORINOS **Communication** : Laurence CADORET

Vous souhaitez adhérer à notre association ?

N'hésitez pas à nous contacter : www.amisabbayelasauve.com et notre page Facebook !!