

Le Petit Journal

de la vie
de votre Asso !

**Association des Amis
de l'abbaye de La
Sauve-Majeure**

Mairie

33670

La Sauve-Majeure

Tel : 06.08.57.53.42

Site Internet :

amisabbayelasauve.com

Nouvelle adresse mail :

contact@amisabbayelasauve.com

**Association
reconnue
d'intérêt
général**



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour contacter
le monument :
05 56 23 01 55

Conception et réalisation de la
publication :
Laurence Cadoret
laurence.cadoret@gmail.com
Tél. 06 82 04 89 46



Les Amis de l'Abbaye de La Sauve-Majeure

— Mars 2016 — N° 5

EDITORIAL

L'édito est une réflexion personnelle, me disait dernièrement une amie.

Quelle réflexion en ce début 2016 ?

Dans ce monde dérangé, nous avons le plaisir, la joie de nous retrouver en réunion de conseil d'administration, de construire l'avenir de cette association, d'essayer de réaliser les projets qui germent au sein de ce groupe, faire plaisir et se faire plaisir, écouter, guider et entrainer. Quand l'association déroule un fonctionnement harmonieux et positif, il serait difficile de ne pas poursuivre un an de plus en tant que président, donc continuons !

Continuons à chercher ...des financements entre autres pour réaliser les divers projets, nous avons pris quelques rendez-vous mais vous, chers adhérents, n'oubliez pas que votre association est reconnue d'intérêt général ce qui vous permet de tenir compte de vos dons dans votre déclaration d'impôts.

Le Président de l'association,
Jean Michel Vincent

Vendredi 8 avril 2016 à 21h Conférence de Frédéric Boutouille

à La Maison Des Vins de l'Entre Deux Mers (grange abbatiale du XIVème siècle)

"Culture politique et mémoire sociale dans la paysannerie médiévale : l'exemple de l'Entre-deux-Mers au XIIIe siècle"

Il n'est pas si fréquent d'entendre la voix des paysans dans les archives médiévales. Un des cartulaires de l'abbaye de La Sauve-Majeure a conservé le procès verbal d'une enquête royale, réalisée en 1236-1237, ayant consigné les plaintes des paysans de l'Entre-deux-Mers contre les agissements des baillis du roi d'Angleterre et duc d'Aquitaine. Les historiens comme Leo Drouyn qui ont utilisé ce document d'un grand intérêt y ont surtout vu les violences et exactions qui y sont détaillées. Nous nous attarderons plus volontiers sur un aspect méconnu de l'enquête : les allusions au passé pour justifier les franchises de ces paysans, attestant d'une culture politique et d'une étonnante conception du pouvoir royal procédant de délégation populaire.

Monsieur Frédéric Boutouille est professeur d'histoire médiévale, Directeur de l'UFR Humanités, Université Bordeaux Montaigne / UMR Ausonius / Labex LaScarBx (Histoire, histoire de l'art des mondes anciens et médiévaux).

Thèmes de recherches :

Sociétés et cadres de vie au Moyen Age, histoire rurale, histoire culturelle, histoire de la paysannerie, villes aquitaines du Moyen Age, usages de l'écrit au Moyen Age.



Fiche plante : LA SAUGE

A chaque numéro du "Petit Journal", nous vous proposons une fiche d'une plante qui se trouve dans notre jardin d'inspiration médiévale, dans ce numéro 5, Sandrine BIYI vous propose de mieux connaître la Sauge...Sauge Sclarée et Sauge Officinale.

L'utilisation des plantes médicinales fascine par un côté naturel et empirique. Mais elles sont aussi belles qu'elles peuvent être dangereuses si on ne les connaît pas. Il est donc indispensable d'aviser un phytothérapeute pour les utiliser.

Le jardin médiéval de la Sauve-Majeure s'inspire du capitulaire de Villis. Hippocrate, le très grand médecin grec écrivait en son temps. « Qui a de la sauge en son jardin n'a pas besoin d'un médecin » Son nom latin Salva, signifie celle qui sauve. A ce titre les sauges y ont toute leur place. Essentielles à l'époque médiévale pour leurs vertus curatives et culinaires, la commission jardin a choisi de travailler avec la sauge sclarée et la sauge officinale.

**La Sauge Sclarée ou Salvia Sclarée**

La floraison est de toute beauté. La hampe mauve de la sauge sclarée est une parure dans le jardin. Antiseptique puissante, elle est LA plante de la circulation sanguine. C'est une plante féminine, utilisée lors des troubles du cycle menstruel. De nos jours, on sait qu'elle a des propriétés similaires aux oestrogènes (hormone sexuelle femelle primaire). Elle est aussi préconisée pour traiter les varices ou hémorroïdes. Elle est diurétique, anti hypercholestérolémiante, antispasmodique, hypoglycémiant et a une action remarquable pour réguler le sébum, la transpiration et stimuler la pousse des cheveux. Les feuilles fraîches apaisent lors de piqûres d'insectes. On se sert de ses feuilles pour aromatiser certains vins comme le vermouth.

La Sauge Officinale ou Salvia Officinalis est une plante très ramifiée, au très beau feuillage vert pâle et velouté. Ses fleurs vont du bleu au mauve, parfois irisées de pourpre. Ses actions sont presque similaires à la Sclarée mais son huile essentielle est à utiliser avec de grandes précautions car elle est neuro-toxique et abortive. Elle est la plante des convalescents. Elle est anti-déprime. C'est un excellent tonique des voies digestives et du système nerveux. Elle est astringente, c'est LA plante anti-transpirante. Quelques feuilles de sauge dans les chaussures font merveille. Elle apaise les problèmes de peau à type d'acné et en onguent, fait murir les furoncles. Elle peut s'utiliser en infusion ou en décoction.

Recette de vin de sauge très prisé au Moyen âge.

Verser un litre de vin bouillant (rouge ou blanc) sur 80 gr de feuilles séchées et laisser infuser. Ne pas en boire plus de deux verres par jour. Ce vin s'utilise aussi en gargarisme contre les angines et/ou les aphtes et autres gingivites.

Dates à retenir :

En ce moment et jusqu'au 8 mai organisé par le Centre des Monuments Nationaux :

« Le Temps du Silence »

photographies grand format de Bruno Rotival,

à l'abbaye de La Sauve-Majeure du 6 février au 8 mai 2016

Après le château du clos de Vougeot puis l'abbaye de Cluny en Bourgogne et l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, l'abbaye de La Sauve-Majeure est heureuse de présenter cette exposition.

Le photographe a consacré près de 40 ans à saisir l'instant au cœur de monastères. De la sphère communautaire à la cellule solitaire, Bruno Rotival nous introduit dans quelques coulisses et recoins de ces lieux hors-du-temps.

- le 19 juin : 3ème édition du Marché Médiéval de La Foire de la St Gérard
- exposition de calligraphie à La Maison des Vins sur le thème des contes **durant l'été.**
- Journées européennes du Patrimoine les **17 et 18 septembre.**



CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Remerciements à nos partenaires :

Maison des vins de l'Entre-2-Mers
16 rue de l'Abbaye—BP 6
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 57 34 32 12
Site : www.vins-entre-deux-mers.com



Maison Familiale et Rurale
67 rue de Gestas
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 56 23 01 32
Site : www.mfr-entredouxmers.fr

**Membres du bureau :**

Président : Jean-Michel VINCENT **Vice-présidente :** Monique BOLORINOS

Trésorier adjoint : Bernard CORREGES **Secrétaire :** Manuel BOLORINOS

Trésorière : Monique GAUBERT-VINCENT

Secrétaire Adjoint : Alain GEORGES

Communication : Laurence CADORET

Vous souhaitez adhérer à notre association ?

N'hésitez pas à nous contacter : www.amisabbayzlasauve.com et notre page Facebook !