

Le Petit Journal

de la vie
de votre Asso !

Association des Amis de l'abbaye de La Sauve-Majeure

Mairie

33670

La Sauve-Majeure

Tel : 06 08 57 53 42

Site Internet :

amisabbayelasauve.com

contact@amisabbayelasauve.com

Association reconnue d'intérêt général



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pour contacter le monument :
05 56 23 01 55

Conception et réalisation de la publication :
Laurence Cadoret
laurence.cadoret@gmail.com
Tél. 06 82 04 89 46



Les Amis de l'Abbaye de La Sauve-Majeure

— Septembre 2017 — N° 11

EDITORIAL

Déjà septembre, la rentrée ! L'association reprend vie même si, pendant l'été la commission du jardin médiéval a travaillé sans relâche pour l'entretenir et présenter aux nombreux visiteurs, un Eden toujours plus riche en plantes et renseignements.

Quelles activités, quels projets pour les mois à venir? Dans le cadre des Journées du Patrimoine, Maitena Hardoy, Docteur en littérature médiévale viendra nous présenter un personnage hors du commun, Hildegarde de Bingen, abbesse du moyen âge, auteure de nombreux livres sur les plantes, leurs propriétés et le cosmos. Elle a été proclamée docteur de l'Église en 2012.

Deux autres conférences seront programmées d'ici la fin de l'année dont une en novembre qui traitera de l'alimentation au Moyen Âge.

Pour le Jardin Médiéval qui évolue d'année en année, nous avons fait le projet d'installer, pendant l'hiver, un élément hautement symbolique : une fontaine en pierre de Frontenac puis plus tard, une tonnelle. Mais tout cela a un coût...

Nous avons inscrit notre association au programme **Tookets**. Ce mode de financement peut nous aider à réaliser nos projets (Tookets est une monnaie sociale et solidaire, celle qui relie les personnes, les entreprises et les associations. Si vous souhaitez plus de renseignements www.tookets.com).

Le Président, Jean-Michel VINCENT



auront le grand plaisir d'accueillir
Maitena Hardoy,
docteur en littérature médiévale,
EA CLARE - Université Bordeaux Montaigne.

VENDREDI 15 SEPTEMBRE - 21h

Maison des vins de l'entre-deux-mers
(Grange abbatiale du XIV^e siècle)

16, rue de l'abbaye - La Sauve-Majeure
Prix d'entrée : 5€
Nombre de places limité : réservation conseillée en laissant vos coordonnées
au : 05.56.23.30.21 ou 06.08.57.53.42.



Hildegarde de Bingen et la pharmacopée médiévale

Conscience inspirée notoire du XII^e siècle, Hildegarde de Bingen s'impose comme la figure féminine intellectuelle de son temps. Mystique et savante tout à la fois, elle pratique notamment un art de guérir visionnaire qui ausculte les racines du mal psychique dans les symptômes physiques du souffrant. Se saisissant de la science des plantes à des fins curatives, l'abbesse voue alors son existence à soigner « l'abominable vêtement de l'âme » qu'est le corps au Moyen Âge. Ainsi, son usage thérapeutique de l'hellébore, de la chélidoine, du fenouil, de la chicorée ou bien encore de la lavande remédie aux pathologies humaines générées par le dérèglement des humeurs, théorie emblématique de la médecine médiévale...



Fiche plante : La rue des jardins

La rue, **Ruta Graveolens**, est en place dans le jardin d'inspiration médiévale de La Sauve Majeure.

Comme toutes celles qui s'y épanouissent, elle fait partie du capitulaire de Villis.

C'est une plante qui fait partie de la famille des rutacées. Au même titre que les citrus dont on ne connaît que la variété dite **des limes** au moyen âge. (Le lime étant le citron non greffé.)

Elle est vivace, avec de petites fleurs jaunes et un feuillage vert sombre, très dentelé.

L'apogée de sa floraison est en été.

Elle est aussi appelée **Rue Fétide** tant son odeur est forte et nauséabonde. Mais qu'elle soit **Fétida** ou **Officinalis**, **Ruta** fait partie de la panacée médiévale.

Cultivée à des fins culinaires car ses feuilles, macérées dans du vinaigre font un excellent aromate pour relever un ordinaire monacal bien fade, elle est aussi très utile au moine herboriste qui est souvent jardinier.

Ruta a la particularité de repousser les pucerons et autres insectes gourmands !

Mais c'est une plante à la légende sulfureuse.

Ruta sert aux avortements.

Les très violents spasmes qu'elle provoque lors de l'absorption de macérat, expulse le fœtus.

Mais l'hémorragie qui s'en suit provoque trop souvent la mort de la mère.

Ruta est donc, par décret en 1921, interdite de jardins. Et celles qui bravent l'interdit sont aussitôt dénommées sorcières.

Mais dans un jardin monastique elle n'est évidemment pas cultivée à ces fins !

Non.

Les moines et avec eux Hildegarde de Bingen, connaissent les propriétés anti-inflammatoire et surtout veinotoniques de cette plante.

Elle sert à soulager grandement les douleurs rhumatismales, tendineuses et arthrosiques, en témoignent de nos jours l'homéopathie des sportifs, mais également les troubles variqueux.

Elle fait partie du fameux vinaigre des quatre voleurs et Hildegarde la recommande avec un demi-sourire, pour apaiser le bouillonnement des hommes....

Ceci étant écrit, les recettes de **Ruta** sont nombreuses mais la parcimonie de son utilisation devant être toute puissante, il vaut mieux admirer ses fleurs d'or contre un vieux mur de pierre ou dans notre jardin que jouer aux apprentis sorciers.

Sachez toutefois, qu'en Ethiopie, on aromatise le café avec **UNE** seule feuille.

Sandrine BIYI

Evénements à venir organisés par l'association :

Conférence avec **Maitena Hardoy** "Hildegarde de Bingen et la pharmacopée médiévale " le 15 septembre 2017 à 21h à La Maison des Vins de l'Entre Deux Mers.

Les Journées du Patrimoine les 16 et 17 septembre, l'association propose la visite libre du Jardin Médiéval et de la Grange Abbatiale avec projection d'un diaporama de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Evénements à venir organisés par le Centre des Monuments Nationaux :

Projection de « Tous les matins du monde » le samedi 9 sept. à 20h30 dans le cadre de « des monuments du cinéma » 3^{ème} édition. Accueil au préalable dans le jardin médiéval avec dégustation et pique-nique tiré du sac, et la station vélo de Créon propose dans le cadre de Vélonote, de rallier à vélo l'Abbaye par la piste cyclable.

Remerciements à nos partenaires :



Maison des vins de l'Entre-2-Mers
16 rue de l'Abbaye
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 57 34 32 12
Site : www.vins-entre-deux-mers.com



Maison Familiale et Rurale
67 rue de Gestas
33670 La Sauve-Majeure
Tel. 05 56 23 01 32
Site : www.mfr-entredouxmers.fr



Membres du bureau :

Président : Jean-Michel VINCENT **Vice-présidente** : Monique BOLORINOS **Trésorière** : Monique GAUBERT-VINCENT
Trésorier adjoint : Bernard CORREGES **Secrétaire** : Manuel BOLORINOS **Communication** : Laurence CADORET

Vous souhaitez adhérer à notre association ?
N'hésitez pas à nous contacter : www.amisabbayezlasauve.com et notre page Facebook !!