

Édito

Quelles nouvelles après
trois mois d'absence...

Septembre! Nouvelle année
d'activités pour votre association.

Même si nous n'avons pas
l'impression d'avoir fait une pause,
il faut déjà penser à la rentrée. Une
nouvelle fois, la canicule a mis à
rude épreuve les plantes du jardin
médiéval, les pelouses ont bien
failli ressembler à des paillassons.
Ces périodes de fortes chaleurs ne
pourront que se reproduire... Certains
scientifiques nous prévoient +5°...

Pour 2019/2020, pendant l'été nous
avons réfléchi aux projets suivants :

- préparation d'un cycle de conférences pour l'année prochaine,
- création d'un nouveau carré dans le jardin,
- finalisation du système d'arrosage grâce aux deux cuves de 1000L,
- étude d'un projet de tonnelle habillée de pieds de vignes de raisins de table,
- installation au jardin de fiches détaillées permettant de renseigner sur les propriétés des plantes.

Il y a du pain sur la planche!

Nous comptons sur votre participation active pour réaliser ces projets, n'hésitez pas à nous rejoindre.

LES ATELIERS "JARDINS ET PATRIMOINE" DU CLEM



ans le cadre du partenariat avec le CLEM, ce sont 400 élèves de classes primaire de la région, qui ont pu découvrir au cours de l'année 2018/2019, les différentes plantes qui peuplent notre jardin d'inspiration médiévale.



Ces ateliers ont débuté par une distribution aux instituteurs, de sachets de graines collectées sur nos propres plantes. Grâce à celles-ci, ils ont pu créer dans leurs écoles, un jardin en miniature en suivant un calendrier de semis.

En mai et juin, notre association a accueilli

ces 18 classes. Les animatrices du CLEM (Catherine Martin, Lucie Blanchard et Fanny Arnaud) ont organisé sur place à l'aide d'outils pédagogiques (fiches et photos) l'identification des différentes plantes en abordant leurs propriétés et leurs utilisations.



L'anecdote : un petit jardinier en herbe, s'adressant au jardinier, a fait la remarque "Monsieur, vos plantes sont bien plus belles que celles de notre jardin!", remarque qui encourage le travail des quelques bénévoles.

Durant l'été, les récoltes de graines

des différentes espèces se sont étalées. Nous sommes donc prêts pour une nouvelle saison, en souhaitant accueillir des classes de la communauté de communes du Créonnais.

Ce jardin d'inspiration médiévale apporte un plus au site de l'abbaye mais également permet de faire partager un savoir à un jeune public comme nous le faisons déjà avec nos nombreux visiteurs par le biais de nos échanges et des fiches plantes du Petit Journal et du site internet.



CONTACT

LES AMIS DE L'ABBAYE
DE LA SAUVE MAJEURE (ASSO.)

Mairie - 33670 La Sauve Majeure

Tél. : 06.08.57.53.42

contact@amisabbayelasauve.com

www.amisabbayelasauve.com

ABBAYE DE LA SAUVE MAJEURE
(Centre des Monuments Nationaux)

Tél. : 05.56.23.01.55

Lavandula officinalis

Par Sandrine Biyl

◆ LES SIMPLES ◆

Lavandière, lavandière !
As-tu vu le poisson bleu
Qui nageait dans la rivière ?
Il t'apportait la lavande,
La lavande en bouquet bleu,
Poisson bleu, fleurs de lavande,
Poisson bleu.

Robert Desnos,
1900-1945 (mort en camp de concentration)
Recueil Chantefleur.

Lavandula, plante merveilleuse, sauvage au début de son règne, vient d'une grande famille. Nous avons choisi, pour mettre en valeur le Jardin médiéval de l'association des Amis de l'abbaye de La Sauve Majeure, de travailler avec *Lavandula officinalis*, la lavande officinale. Elle est de la famille des labiées, au même titre que la sauge, la sarriette, le thym etc...

HISTOIRE. Cette plante millénaire serait originaire de Perse. Au 1^{er} siècle, Pline l'ancien, le naturaliste et Dioscoride médecin botaniste mentionnent dans leurs ouvrages les lavandes *Aspic* et *Stoechas*. Les celtes fabriquaient une lotion à base d'huile essentielle de lavande appelée le *Nard Celtique*. On y fait référence dans le Nouveau Testament. Dans la maison de Simon le lépreux, Sainte Marie-Madeleine oignit les pieds du Christ avec ce *Nard*.

UTILISATION INTERNE (Tisane, décoction).

Elle a un léger effet narcotique par la coumarine qu'elle contient et traite l'insomnie et certains troubles nerveux. Elle est anti-spasmodique et est active sur les troubles respiratoires comme l'asthme. Elle calme les migraines et céphalées.



UTILISATION EXTERNE (Huile essentielle, pommade).

Elle soulage certaines affections de la peau : eczéma, acné, brûlures légères, psoriasis, piqûres d'insectes, assainit les plaies et les ulcères. Elle soulage les entorses, foulures, contusions et rhumatismes. Elle est antiparasitaire (poux) et vermifuge et neutralise le venin en cas de morsure de vipère.

✚ **PRECAUTIONS D'EMPLOI.**

Les personnes sous anticoagulants doivent l'utiliser avec parcimonie car il peut y avoir des interactions avec la coumarine qu'elle contient. Les femmes enceintes de moins de trois mois ne doivent pas l'utiliser.

RECETTE.

Le Moyen -Age vit l'introduction en Europe de l'Al Barquq dit aussi prune de Damas... Qui devint l'abricot ! Délicieux revenu dans du miel de lavande et un peu de beurre.

Agenda abbaye

EXPOSITIONS

LA ROSE DE LA SAINTE CHAPELLE

Une installation événement
où voyager au coeur d'un vitrail.

**Du 7 septembre
au 5 janvier.**

Compris avec l'entrée.

CONFERENCE

LA SAINTE CHAPELLE
ET SA ROSE

Précédée d'une visite
par Françoise PERROT
commissaire de l'exposition.

Samedi 7 septembre.

Rendez vous à 18h avec
les Amis de l'Abbaye.
Compris avec l'entrée.

ANIMATIONS

MEMORY GEANT

Un jeu de mémoire pour une après midi ludique.

Les jeudis 24 et 31 octobre.

Rendez vous à 14h30. *Compris avec l'entrée.*

DES MONUMENTS DU CINÉMA

Samedi 14 septembre.

19H - Départ de la Velonotte.
aller-retour en vélo avec haltes surprises
depuis la station vélo de Créon.
Réservation obligatoire : 05 57 34 30 95

**20H - Dégustation, Maison des vins de
l'Entre-2-Mers et "pik-nik tiré du sac"!**

**20H45 - PROJECTION DU FILM
CYRANO DE BERGERAC**

de J.-P. Rappeneau

Visites commentées en français (1h)

Incluses dans le droit d'entrée

• à 15h tous les jours
en septembre.

• à 15h les samedis
et dimanches
d'octobre à mai.
hors dimanches gratuits
de novembre à mai. et sous réserve
de disponibilités
Se renseigner à l'accueil.

Les amis de l'abbaye



LA SAUVE MAJEURE

PROMOUVOIR, PROTÉGER
ET METTRE EN VALEUR
LE SITE DE L'ABBAYE

► LE PETIT JOURNAL

Responsable de la publication
et président : Jean-Michel
Vincent Vice-présidente :

Monique Bolorinos

• Trésorière :

Monique Gaubert-Vincent

• Trésorier adjoint :

Bernard Correges

• Secrétaire :

Manuel Bolorinos

• Design et réalisation :

Arnaud Lebossard/Bat.graphic

► ADHÉSIONS

www.amisabbayelasauve.com

Ne pas jeter sur la voie publique, merci.